

Свящ.Сергий Филимонов

"Советы болящему в современной больнице".

(СПб, Общество Святителя Василия Великого, 1997)

Возникновение болезни. Консультация врачей поликлиники. Решение о госпитализации.

Во время обращения к врачам поликлиники за разъяснением по поводу возникшего недуга от вас требуется молитва к Богу, с просьбой, чтобы Господь умудрил их правильно поставить диагноз. Qui bene diagnoscit -bene curat: кто хорошо диагностирует, хорошо (то есть, правильно) лечит - так гласит старинное правило древнеримских врачей. Действительно, от правильно поставленного диагноза полностью зависит успех лечения. Любой врач - человек более или менее опытный в медицинском искусстве. Но факторов, которые могут привести к затруднению диагностики, немало: разрешающая способность аппаратуры, достоверность и точность методики, квалификация врача, его опытность и уровень владения методами диагностики и лечения, его внимательность и даже настроение, состояние. И, безусловно полное доверие врачу со стороны самого больного.

Понятно и естественно, что от ошибок никто не застрахован. Поэтому, предавая себя в руки врача, надо прежде предаться в руки Божий. "В болезнях, прежде врачей и лекарств, пользуйся молитвой", - так говорил святой Нил Синайский. После вашей молитвы, когда вы сказали Господу: "Да будет воля Твоя", решение врача надо принимать как Божий Промысл о вас и вашем здоровье, и, в первую очередь, о спасении вашей души. Если после этого вам предложена госпитализация, лечение или операция, ваш следующий шаг - в храм Божий.

Накануне госпитализации

В церкви православный христианин готовит себя к последующему лечению в больнице: он исповедуется (таинство покаяния), причащается Святых Христовых Тайн, берет у священника благословение на предстоящее лечение, просит его молитв о себе. Весьма богоугодно, если (при имеющейся возможности) заказывается сорокоуст о здравии и поминание на псалтирь на 1-2 месяца (последнее возможно в монастырях и на монастырских подворьях), если родственники по соглашению молятся о болящем и страждущем (молитва по соглашению).

Однако родственникам следует помнить, что церковная молитва о болящих имеет силу, если сопровождается молитвою заказавших службу. Святитель Феофан об этом свидетельствует так: "Бог внимает молитве, когда молятся болящей о чем-либо душею. Если никто не воздохнет от души, то молебен протрещат, а молитвы о болящем не будет. То же проскомидия, то же и обедня. ... Но сами вы бываете ли на молебнах? Если нет, то и ваша вера безмолвна... но, дав деньги, чтоб другие молились, сами сбросили с плеч все заботы ...Болящего о больном никого нет. Служащим молебен и на ум не приходит поболеть пред Господом душею о тех, коих поминают на молебне... Да и где им на всех наболеться? Другое дело, когда вы сами на молебне, или в церкви на литургии молитесь во время службы... Тогда ваше болезнование берется молитвою Церкви и быстрее возносится к Престолу Божию... и самую молитву Церкви делает болезнующей, хотя служащие и не болеют... видите, в чем сила?! Бывайте на молебнах сами, и болите душею о болящем." (Свт. Феофан Затворник. "Болезнь и смерть". Выдержки из писем. - М., Издательский отдел Владимирской Епархии. Православное Братство "Споручницы грешных", 1996, стр. 24) Поминование на литургии, особенно на проскомидии и на сугубой ектений выражает сильнейшую веру нашу и надежду, что Господь не оставит больного своею помощью.

Госпитализация

Пребывание в больнице

Подготавливая себя к пребыванию в лечебном учреждении, кроме предметов личной гигиены целесообразно взять с собой молитвослов, складень или икону с изображением Спасителя или Божией Матери и своего тезоименитого святого (своего небесного покровителя). По ошибочному мнению, многие, ложась в больницу, снимают с себя нательный крест. Этого делать не следует, так как крест Христов нас охраняет и защищает от всяких бед, напастей и бесовских искушений. Краткая молитва "Спаси и сохрани", начертанная на оборотной стороне креста, напоминает каждому человеку, как и к Кому он должен обращаться на больничной койке. Иконы (независимо от размера), принесенные в больницу, нехорошо прятать в тумбочках, под подушками, как делают некоторые. Святым образам подобает стоять открыто, у изголовья постели, или на подоконнике. Это ваше право.

Молитва в больнице

Поступив в больницу, следует узнать, есть ли в ней православная домовая церковь, совершаются ли в ней молебны и требы. В больничных церквях, как правило, проводятся специальные молебные пения о болящих и, участвуя в них и подавая поминальную записку о здравии, вы способствуете своему выздоровлению. Некоторые встречают затруднения для совершения утреннего и вечернего молитвенных правил. Чтобы избежать затруднений, нужно узнать, где в больнице размещены иконы, и молиться там. Можно молиться и в палате. И не следует смущаться соседством неверующих больных или больных из числа принадлежащих другим религиозным конфессиям (неправославным). Встав у своей кровати перед Святым Образом, правило можно прочесть про себя, а если ваше чтение не беспокоит соседей по палате, то лучше вслух, чтобы и они, слыша слова, обращенные к Господу и к Заступнице нашей Милосердной, мысленно помолились с вами. К сожалению, многие поступающие в больницу, являясь людьми формально крещеными и находясь уже в зрелом возрасте, не знают ни одной молитвы. Поэтому в конце книги приводятся две наиболее важные молитвы и молитвенное обращение к святому великомученику и целителю Пантелеймону, который вот уже свыше полутора тысяч лет является покровителем врачей всех специальностей и покровителем и исцелителем всех больных. Господь не требует от человека больного того молитвенного правила, как если бы он был здоров. Жалобу верующих больных, что плохо молятся и не держат подвига разрешил Святитель Тихон, сказав: "болящему какая молитва? Благодарение и воздыхание". Тем замещается и всякий подвиг. Благодушествуйте же. Святитель Феофан Затворник учит: "Молиться о выздоровлении нет греха... Но надо прибавлять "аще волиши Господи!" (т.е. если хочешь, Господи). Полная покорность Господу, с покорным принятием посылаемого, как блага, от Господа благого, и мир душе дает... и Господа умилостивляет... И Он или оздоровит, или утешение исполнит, несмотря на прискорбность положения". (Свт. Феофан Затворник. Там же, стр. 22)

Накануне операции

Наибольшее страдание душе приносит известие о неизбежности хирургического вмешательства. Но все из руки Божией нужно принимать с покорностью и благодарением. Ведь без воли Божией даже волос с головы человеческой не может упасть, так говорит Сам Господь. А тут целая операция. Как же быть? Сперва надо помолиться Господу, чтобы Он благословил операцию, если Ему это угодно; если не угодно, чтобы отвел или перенес на благовремение, то есть на то время, когда операция послужит во благо, в исцеление, а не во зло, не в осложнение или погубление. Помолившись так, далее все надлежит принимать безропотно, ибо нет молитвы. Господом не услышанной. А если исход операции не так хорош, или не таков, какого ожидали вы и врачи, значит, Богу угодно дать и далее понести вам крест болезни для дальнейшего очищения вашей души. Вечером накануне операции (если она плановая) следует помолиться за всех медиков, которые примут участие в операции (хирурги, анестезиологи, сестры, и другие), чтобы Господь соделал их своими руками, врачующими ваше тело; прочесть вечернее правило или указанные в *Приложении 1* молитвы и лечь спать. Утром прочесть утреннее правило. С того момента, когда за вами привезут каталку, чтобы доставить вас в операционную, требуется непрестанная молитва. Молиться следует короткими молитвами: "Господи, помилуй! Господи, благослови!" Когда вас привезут в операционную, не надо стесняться наложить на себя

крестное знамение и перекрестить операционный стол. (Как правильно накладывать на себя крестное знамение - см. Приложение 2.) Как быть с нателным крестом? Многие анестезиологи (врачи, обеспечивающие наркоз), заставляют снимать крестик. Объясняется это несколькими причинами. Первая - если анестезиолог неверующий человек; вторая - по чисто медицинским соображениям: в случае непредвиденной ситуации и необходимости реанимации, крестик на цепочке не оборвешь и ножницами не перережешь, что создает практические неудобства для осуществления медмероприятий; третья - дорогостоящий крестик на золотой цепочке - соблазн для непорядочных людей, а за его пропажу отвечать придется лечащему врачу. Поэтому на операцию рекомендуется идти с простым крестиком на обыкновенной простой нитке. Если не разрешат иметь крестик на шее, то он легко вплетается в волосы или привязывается к кисти или одному из пальцев правой руки. Известны случаи, когда больные за неимением другой возможности начертали крест у себя на груди шариковой ручкой или просили анестезиологов оставить крестик до конца операции на наркозном аппарате. Самое же главное "уйти в наркоз" (заснуть) с молитвой "Господи, помилуй!" или с Иисусовой молитвой: "Господи Иисусе Христе, Сыне Божий, помилуй мя грешнаго", и с молитвенным ходатайством к своему ангелу-хранителю. Известны случаи, когда лица, "уснувшие" без молитв, даже священнического сана, в наркозном "сне" подвергались нападению нечистой силы. Имеются отдельные свидетельства о заговаривании, "кодировании" больных во время наркозного сна некоторыми врачами, обладающими оккультными знаниями, запрещенными Православной Церковью. Защищают от таких и иных того же рода неприятностей только предварительная молитва и крестное знамение. Какие же первые слова или мысли должны быть у пришедшего в себя от наркоза? Хвала Богу и благодарение Его за сохранение жизни и за операцию: "Слава Тебе, Боже! Слава Тебе, Боже! Слава Тебе, Боже!" Очень хорошо, если вы попросите служителей домового больничной церкви возжечь свечу в примерное время вашей операции. А оправившись от операции и укрепившись телесно, сами возблагодарите Бога и Матерь Божию, поставив свечи.

Развилось осложнение.

Время пребывания в стационаре затянулось.

Все болеете и болеете, а исхода не видно, одна телесная скорбь потянула за собой другую. Ужели это случайно?! Близ вас Господь, Матерь Божия, святые, неужели Они не видят ваших страданий, а видя - зачем заставляют томиться. Если они - любовь и правда, зачем допускают это? Святитель Феофан отвечает так: "Возьмите себе, что бывает между пирогом, жареным в печи, и между хозяйкой. Дайте пирогу чувство, мысль, язык... Что бы он заговорил хозяйке?!: "Матушка! Засадил ты меня сюда и жарюсь... Ни одной крупинки у меня не осталось не жаримой, все горит, до нетерпимости... И то беда, что исхода не вижу, и конца не чаю. Обращусь направо, обращусь налево, вперед или назад или кверху, отовсюду заперт, а жаром несет до нетерпимости. Что я тебе сделал?" Дайте хозяйке понимать речь пирога. Что бы ответила она ему?!: ... "Что ты, я только о тебе и радею. Потерпи немного... и увидишь какой ты у меня выйдешь красавец. ... А какой аромат от тебя пойдет по всему дому?! ... Потерпи еще чуточку и увидишь отраду". Теперь примените эту беседу к себе и к Господу. Господь только и печется, чтобы через тесноты и жар болезни приуготовить вашу душу к пониманию Его воли, исполнению евангельских заповедей, то есть качественно изменить ее состояние, чтобы из теста вышел пирог, а не до кончины своей Вы оставались ни к какому употреблению не годной мякиной-тестом. Положите себя в руки Божий и ждите. Все в руках Божиих, а Вы все суетитесь, мятетесь, стараетесь перехитрить самого себя. Перестаньте это делать и лежите спокойно, благодушно претерпевая случившееся". (Свт. Феофан Затворник. Там же, стр. 8). Так и вы: уж наездили по докторам и наконсультировались сполна, натратились денег и времени. Теперь самое разумное, - и впрямь, лежать и терпеть, благодаря за все Бога. Другое дело - спокойно подумать при этом об укреплении своего терпения. Как это сделать? В вашем случае уместно пригласить священника (из больничной церкви, а если ее нет, то из близлежащей) для того, чтобы причаститься Святых Христовых Тайн. Если предстоит повторная тяжелая операция (особенно полостная или нейрохирургическая), следует перед операцией собороваться и причаститься. Между тем, отношение к этой, безусловно, великой и благодатной *поддержке больного* - почему-то связано совсем с иными представлениями о ней. Чаще всего происходит это просто по неведению, что убедительно показано в брошюре "О суевериях", изданной Сретенским монастырем. "...К совершению этого таинства, по простонародному - "соборование маслом" больных, многие вовсе считают ненужным прибегать. И прибегают только тогда, когда уже не

остается никакой надежды в выздоровлении больного, и даже тогда, когда он находится без сознания. Причина этого заключается в суеверном мнении, что соборованный маслом непременно должен вскоре умереть. ...С недоверием слушают многие внушения священника о том, что таинство елеосвящения есть одно из благодетельнейших таинств святой Церкви, которые она, как чадолюбивая мать, установила совершать над больными *для их выздоровления*. От болезней не только телесных, но и душевных (т.е. от грехов), и что все молитвы этого таинства содержат моления *за здравие больного* и о *прощении грехов его*". ("О суевериях". - М., Сретенский монастырь, 1995, стр. 18-19). После операции ежедневное потребление артоса, святой просфоры, святой воды (молитва на их принятие приведена в *Приложении 3*), помазание себя святым елеем от мощей угодников Божиих или от Чудотворных икон способствуют скорейшему выздоровлению.

Неожиданно поставлен диагноз: рак

По существующим современным медицинским положениям от больных стараются не скрывать истинного диагноза, если они могут трезво и мужественно подойти к его восприятию. В ряде случаев диагноз сообщается только родственникам. Но в любом случае, если вдруг вы оказываетесь после выписки у онколога, не надо падать духом и роптать. *Независимо от того, подтвердится предполагаемый диагноз или нет* - постарайтесь и эту ситуацию воспринять правильно, по-христиански: как своего рода Божию милость, когда *Господь дает вам время* и повод подумать о Вечности, в которую рано или поздно из земной, "временной" жизни уходит бессмертная душа каждого из нас. В какую вечность она уйдет - в *вечное блаженство*, или в *вечное страдание* - зависит о нас самих. От того, как веровали, от того, как наполняли свою веру праведными делами и покаяниями. Милость же Господа столь беспредельна, что он и на исходе нашего грешного земного бытия готов даровать нам Спасение: были бы молитвы теплы и сильны, было бы покаяние глубоким и искренним, прозрела бы на деле любовь к ближнему. И главное - осталось бы только время на все это! Чем больше - тем лучше. Вот почему даже подобную ситуацию надо воспринимать с благодарением Богу, как его спасительный, заблаговременный ответ на ваши молитвенные прошения о "непостыдной христианской кончине". Чтобы внезапная немощь, могущая привести к смерти тела, не застала врасплох и душу. В любом случае - сколько бы ни отпустил вам теперь Господь лет, месяцев и дней - это, безусловно. Божий призыв распознать время усиленных и более частых молитв, добрых дел и углубленного покаяния, соединенного с более частым Причащением Святых Христовых Тайн (в согласовании с духовником).

О посте в больничных условиях

Часто этот вопрос служит камнем преткновения для христиан, источником соблазна для медперсонала и предметом непослушания духовников. Происходит это чаще всего от непонимания смысла поста и смысла христианской жизни, который заключается, прежде всего, как учил преподобный Серафим Саровский, в стяжании Духа Святаго. То есть, крест болезни предназначен, в первую очередь, для очищения души, чтобы обогатилась она духом кротости, духом незлобия, милосердия, любви и духом иных христианских добродетелей. Тело истаивает, а душа утучняется и укрепляется. Смысл же любого поста - есть алкание и сострадание со Христом и за Христа, а не слепое утеснение себя только в пище. Болезнь же заменяет пост и если она переносится с благодарением Богу, то принимается им равнозначно посту, а часто и выше. "Болезнь есть вразумление нам Божие и служит к преспеянию, если будем благодарить Бога. Не был ли Иов верным другом Божиим? Но чего не претерпел он, благодаря и благословляя Бога? - И терпение привело его, наконец, к безпримерной славе. Потерпи и ты немного (в болезни), и узришь славу Божию (Ин., II, 40). - А что поститься не можешь (в болезни), не скорби. Бог ни от кого не требует трудов сверх силы. К тому же, что такое пост, как не наказание тела для того, чтобы усмирить тело здоровое и сделать его немощным для страстей, по слову Апостола: *егда немоществую, тогда силен есмь* (2 Кор. 12, 10). А болезнь более сего наказания и вменяется вместо поста, - и ценится даже более его. Кто переносит ее с терпением, благодаря Бога, тот через терпение получает плод спасения своего. Вместо того, чтобы ослаблять силу тела постом, оно бывает уже ослаблено болезнью. Благодарите же Бога, что вы освобождаетесь от труда поститься. Если и десять раз в день будешь есть, не печалься; ты не будешь осужден за то, так как поступаешь так не в поблажку себе"

(Подвижнические наставления свв. прп. Варсонофия и Иоанна. Добротолюбие. - Свято-Троицкая Сергиева Лавра, 1993, том 2, п. 43., с. 570) Таким образом, самым разумным для болящего будет не свою волю творить, а исполнять заветы Святых отцов, и есть все, что дают в больничной столовой и что приносят, соглашаясь с лечащим врачом, родственники.

Здоровье и болезнь

По учению Святых отцов, болезнь - есть время посещения человека Богом. Происходит это невидимо и не всегда ощутимо, но непреложно. Господь приносит человеку болезнь телесную как горькое лекарство от недуга душевного и духовного. Все от Бога: и болезни и здоровье - подается нам во спасение наше. Так и вы принимайте свою болезнь и благодарите за то Бога, что печется о спасении вашем. "Посылает Бог иное в наказание, как эпитимью, иное в образумление, чтоб опомнился человек; иное, чтоб избавить от беды, в которую попал бы человек, если бы был здоров; иное, чтоб терпение показал человек и тем большую заслужил награду; иное, чтоб очистить от какой страсти, и для многих других причин". (Свт. Феофан Затворник. Там же, стр. 12) Святой Тихон Задонский учил об этом так: "Здравие тела отворяет человеку двери ко многим прихотям и грехам, но немощь тела затворяет. Во время болезни мы чувствуем, что жизнь человеческая подобна цветку, который тотчас засыхает, как скоро он распускается... Что наши дни исчезают как тень, что наше тело сохнет подобно траве полевой, что жизнь самого крепкого человека есть только дыхание; что с каждым дыханием она сокращается, и что биение его пульса подобно ударам маятника, приближает его к последнему часу, который почти всегда бьет в такую минуту, когда он думает, что до сего часа еще долго. О, болезнь, горькое, но здоровое лекарство! Как соль гнилость мяса и рыбы отвращает и не попускает зародиться червям в них: так и всякая болезнь сохраняет дух наш от гнилости и тления духовного, не попускает страстям, как червям душевным, зародиться в нас". "Есть болезни, на излечение коих Господь налагает запрет, когда видит, что болезнь нужнее для спасения, чем здоровье. ... Если чувствуете и видите, что сами виноваты, то начните с раскаяния и жаления пред Богом, что не поберегли дар здоровья. Им вам данный. А потом все же сведите к тому, что болезнь от Господа есть, и случайно ничего не бывает. И вслед за этим опять благодарите Господа. Болезнь смиряет, умягчает душу и облегчает ея тяжесть обычную от многих забот." (Свт. Феофан Затворник. Там же, стр. 4) Господь отнимает силы, чтобы хоть этим остепенить человека. Он уж не знает как по-другому исправить. И милости, и скорбные посещения - все переиспытано, и все не в прок. Час же смерти приблизится, что делать тогда окаянному человеку? ... В болезни хоть и самой легкой, смерть может и придет на память, чтоб дать душе самым делом испытать, что поминание последних дней жизни отвращает от греха. (Свт. Феофан Затворник. Там же, стр. 5).

Выздоровливающий после болезни, особенно после серьезной и опасной, должен чувствовать и говорить: "Свыше дарована мне отсрочка, да покаюсь и жизнь свою исправлю по заповедям Христовым". Аминь.

У кого Церковь лечится не благословляет

Изможденный до крайности больной человек, испытывая постоянные телесные страдания, начинает искать любой выход из них. Если он не укреплен верой и мало знаком с церковными установлениями, то часто такой поиск заканчивается тем, что страдалец попадает в дьявольские сети. В наше время они обширно раскинуты в виде всякого рода салонов магии, гипноза, волшебства, целительства, экстрасенсорики, кодирования, биоэнергетики - примеров тому не перечить. Если человек идет к служителям этих оккультных наук или к "бабкам", то совершается страшный грех против первой заповеди Божией и при этом заключается страшная сделка: путем приобретения здоровья душа такого неосторожного человека продается дьяволу, а в вечной жизни (загробной) несчастного ждут страшные муки, если он не исповедует этот грех. Церковь всегда благословляла обращаться за помощью только к ней или врачам, искусным в медицинской науке (специалистам-профессионалам, хорошо знающим свое дело). Если больной уклонялся от лечения у врача, беспечно уповая на самоисцеление, Церковью это вменялось ему в грех - грех риска здоровьем и жизнью, являющимися Божиим достоянием.

Неискушенному человеку порой трудно разобраться, к кому идти можно, а к кому нельзя. В наше время идет волна неоколдовства, которое все настойчивее проникает к людям под маской псевдоцерковности. Многие "бабки", целители и целительницы прячутся за имя Божие и святые лики, обставляются иконами (что хорошо видно из их рекламных объявлений), говорят, что молятся, веруют, увешивают себя крестами, а на самом деле являются служителями сатаны, только в овечьей шкуре. (Андрей Левшинов, Тянь-Шанский, Востоков, Мартынов, баба Нюра, баба Дарья, Стефания, Варвара и другие). При этом часть целителей нагло посылают "больных" между сеансами своего лечения пойти в церковь, помолиться, причаститься, приложиться к иконам. Можно задать вопрос: где же подмена, в чем лживость помощи этих "целителей"? В том, что человек, согласно учению Церкви, пытается "лечиться" *духовными* средствами у *недуховных* людей, не соблюдая главного духовного правила: прежде исцеления тела - очисти и исцели свою душу от греха в таинстве покаяния. Вне Православной Церкви, вне священников этого таинства нет. Церковь есть Дом Божий. *"Приидите ко Мне все труждающиеся и обремененные, и Я успокою вас"* (Мф. II, 28) - так сказал Господь. *"Ко мне"* - в церковь, в Дом Божий, где обитает Дух Святой, а не на стадионы, в кинотеатры, или салоны, которые считаются жилищем всякого рода нечистой силы. Церковь и больница - вот два места, куда благословляется обращаться больным.